

育全 幼兒園 111 年 5 月份營養餐點表

日期	5/2(一)	5/3(二)	5/4(三)	5/5(四)	5/6(五)
上午點心	勞動節補假一日	高麗菜水餃	港式蘿蔔糕湯	肉燥意麵	油豆腐細粉
中餐		三杯雞 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	梅干控肉 冬瓜燒麵輪 季節蔬菜	紅燒雞捲 沙茶豆干片 季節蔬菜	海苔肉鬆玉米 火腿飯糰
湯品 水果		莧菜小魚湯	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉片湯	柴魚味增湯
下午點心		赤肉羹麵線	黑糖地瓜湯	小叮噠蛋糕 全脂牛奶	紅豆小湯圓
日期	5/9(一)	5/10(二)	5/11(三)	5/12(四)	5/13(五)
上午點心	綜合餛飩湯	金銀雙蛋粥	絲瓜麵線湯	蛋香時蔬粥	蒜香豬柳湯板條
中餐	鐵路肉排 土豆麵筋 季節蔬菜	蒜香雞球 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	塔香肉末 三色素雞 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 滷味鴿蛋 季節蔬菜	洋蔥肉片 蔬菜燴飯
湯品 水果	空心菜小魚湯	香菇筍片湯	大頭菜排骨湯	胡瓜排骨湯	豬肉冬瓜湯
下午點心	芋香西米露	金瓜米粉湯	綠豆粉圓 QQ	鮮肉包 紫菜湯	四喜甜湯
日期	5/16(一)	5/17(二)	5/18(三)	5/19(四)	5/20(五)
上午點心	鍋燒意麵	南瓜雞茸粥	鮮蔬雞蛋麵	紫米珍珠丸 紫菜湯	雞肉蔬菜粥
中餐	香酥雞塊 腐竹白菜滷 季節蔬菜	親子雞肉丼 番茄炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 咖哩粉絲煲 季節蔬菜	五香控肉 蘑菇燴豆腐 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品 水果	玉米濃湯	黑輪蘿蔔湯	山藥排骨湯	福菜排骨湯	海結排骨湯
下午點心	紅豆紫米薏仁	魚丸冬粉湯	八寶甜湯	什錦雞絲麵	奶皇包 全脂牛奶
日期	5/23(一)	5/24(二)	5/25(三)	5/26(四)	5/27(五)
上午點心	鮮菇竹筍粥	肉醬螺旋麵	地瓜稀飯 海苔肉鬆	皮蛋瘦肉粥	日式關東煮
中餐	三角薯餅 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	彩椒雞丁 菇菇炒蛋 季節蔬菜	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	紅燒翅小腿 毛豆三丁 季節蔬菜	什錦菇菇 肉羹燴飯
湯品 水果	番茄白菜湯	紫菜芽湯	金針排骨湯	玉米排骨湯	豆芽排骨湯
下午點心	綠豆麥角湯	芋頭米粉湯	花生豆花	蛋花肉絲麵線	藍莓醬吐司 全脂牛奶
日期	5/30(一)	5/31(二)	6/1(三)	6/2(四)	6/3(五)
上午點心	山藥雞肉粥	綜合燒賣 紫菜湯	芹香米苔目	鮪魚蔬菜粥	花枝羹雞絲麵
中餐	蒜味香腸 薑絲燉南瓜 季節蔬菜	小黃瓜雞丁 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	香菇蒸肉 芹香花枝丸 季節蔬菜	紅燒獅子頭 海帶根炒肉絲 季節蔬菜	馬鈴薯豬肉 蔬菜咖哩燴飯
湯品 水果	貢丸湯	芹香麵線湯	高麗菜排骨湯	冬瓜排骨湯	味增小魚湯
下午點心	黑糖粉圓 冬瓜蜜	肉燥冬粉湯	檸檬愛玉甜湯	起士銀絲卷 全脂牛奶	綠豆沙西米露

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品