

育全 幼兒園 111 年 4 月份營養餐點表

日期	4/4(一)	4/5(二)	4/6(三)	4/7(四)	4/8(五)
上午點心	清明連假		高麗肉末鹹粥	茄汁肉醬螺旋麵	黑輪米粉湯
中餐			瓜仔肉 家常寬粉 季節蔬菜	蘑菇肉片 炸醬毛豆豆干 季節蔬菜	黃金玉米火腿 翡翠蛋炒飯
湯品			白玉排骨湯	竹筍排骨湯	金針排骨湯
下午點心			鮮蔬肉絲雞蛋麵	芝麻包 全脂牛奶	滑蛋瘦肉粥
日期	4/11(一)	4/12(二)	4/13(三)	4/14(四)	4/15(五)
上午點心	金銀雙蛋粥	高麗菜豬肉水餃	麻油肉絲麵線	香菇板條湯	鐵板蘑菇炒麵
中餐	日式豬排 清炒三色 季節蔬菜	番茄雞丁 蔥花蛋 季節蔬菜	家常滷肉 炸花枝丸 季節蔬菜	蔥燒肉片 涼拌黃瓜花生 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	空心菜小魚湯	玉米濃湯	白花菜排骨湯	福菜排骨湯	味增蛋花湯
下午點心	紅豆紫米湯	貢丸雞絲麵	皮蛋瘦肉粥	杯子蛋糕 全脂牛奶	花生麥角湯
日期	4/18(一)	4/19(二)	4/20(三)	4/21(四)	4/22(五)
上午點心	鍋燒意麵	餛飩冬粉湯	地瓜稀飯 海苔肉鬆	南瓜豬肉粥	日式關東煮
中餐	香酥雞塊 土豆麵筋 季節蔬菜	糖醋雞柳 玉米炒蛋 季節青菜	鹹蛋蒸肉 培根佐洋芋 季節蔬菜	紅燒棒腿 鐵板豆腐 季節蔬菜	木須肉絲豆皮 蔬菜炒麵
湯品	紫菜蛋花湯	小魚乾海帶湯	紅蘿蔔排骨湯	山藥排骨湯	結頭菜排骨湯
下午點心	鮭魚蔬菜粥	綠豆沙西米露	番茄雞蛋麵	花生吐司 全脂牛奶	四喜甜湯
日期	4/25(一)	4/26(二)	4/27(三)	4/28(四)	4/29(五)
上午點心	魷魚羹麵線	魚丸米粉湯	竹筍肉茸粥	日式烏龍拉麵	綜合燒賣 紫菜湯
中餐	鐵路肉排 滷蘿蔔麵輪 季節蔬菜	味增燒雞 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 香酥薯餅 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 芹香黑白干絲 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉羹燴飯
湯品	雞肉冬粉湯	冬菜筍片湯	蘿蔔油腐湯	豆芽排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	山藥雞肉粥	芋頭薏仁甜湯	肉燥意麵	黑糖粉圓 冬瓜蜜	高麗菜包 決明子紅棗茶

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品