

育全 幼兒園 111 年 3 月份營養餐點表

日期	2/28(一)	3/1(一)	3/2 (二)	3/3(三)	3/4(四)
上午點心	228 補假放假	金銀莧菜粥	番茄肉醬通心麵	油豆腐細粉	港式蘿蔔糕湯
中餐		鮮蔬炒雞肉 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	鹹蛋蒸肉 金沙南瓜 季節蔬菜	薑汁燒肉 蜜汁豆乾丁 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品		香菇筍片湯	福菜排骨湯	胡瓜排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心		紅豆紫米甜湯	貢丸米粉湯	豆沙包 全脂牛奶	滑蛋瘦肉粥
日期	3/7 (一)	3/8 (二)	3/9 (三)	3/10(四)	3/11 (五)
上午點心	家常雞蛋麵	芋頭鹹粥	高麗麻油肉絲麵線	客家米苔目湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	三角薯餅 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜	照燒雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	海帶根炒肉絲 三色素雞 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品	味增海芽湯	浮水魚羹湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	金針排骨湯
下午點心	薑汁地瓜湯	什錦雞絲麵	薏仁麥片甜湯	鮮肉包 紫菜湯	小湯圓綠豆湯
日期	3/14 (一)	3/15 (二)	3/16 (三)	3/17(四)	3/18(五)
上午點心	鍋燒意麵	紅蘿蔔糙米粥	蘑菇鐵板麵	餛飩冬粉湯	鮭魚蔬菜粥
中餐	里肌肉排 炒玉米三色 季節蔬菜	洋蔥嫩雞 毛豆炒蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	波菜肉片湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	大滷湯餃	藍莓夾心吐司 全脂牛奶	大腸麵線羹	椰奶西米露
日期	3/21 (一)	3/22 (二)	3/23 (三)	3/24(四)	3/25(五)
上午點心	絲瓜清麵線	地瓜稀飯 海苔肉鬆	紫米珍珠丸 紫菜湯	豚肉腐皮湯麵	日式關東煮
中餐	蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	塔香燒雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉羹燴飯
湯品	芹香蘿蔔湯	銀魚莧菜湯	高麗菜排骨湯	魚丸排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	蔬菜雞蛋麵	黑糖粉圓 冬瓜蜜	家常鹹粥	小叮噠蛋糕 全脂牛奶
日期	3/28 (一)	3/29 (二)	3/30(三)	3/31(四)	4/1(五)
上午點心	綜合丸子湯	香菇雞肉蔬菜粥	肉燥意麵	肉茸菇菇粥	花枝羹雞絲麵
中餐	黃金魚排 蘑菇花椰 季節青菜	紅燒翅小腿 紅蘿蔔炒蛋 季節青菜	家常滷肉 糖醋豆包 季節蔬菜	沙茶肉絲 塔香海帶絲 季節蔬菜	蠔油蔬菜 豬肉片燴飯
湯品	玉米濃湯	空心菜小魚湯	貢丸湯	筍白筍排骨湯	海帶結排骨湯
下午點心	八寶甜湯	肉燥冬粉湯	玉兔包 紅棗枸杞茶	芹菜米粉湯	牛奶花生仁湯

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品