

育全 幼兒園 111 年 2 月份營養餐點表

日期	2/7(一)	2/8(二)	2/9(三)	2/10(四)	2/11(五)
上午點心	什錦意麵	芋香肉末粥	餛飩蔬菜湯	香菇雞肉蔬菜粥	肉茸板條湯
中餐	蜜汁香腸 毛豆炒三色 季節蔬菜	地瓜燒雞 奶油金瓜炒蛋 季節蔬菜	京醬肉絲 滷鳥蛋蘿蔔豆輪 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 芹香豆干絲 季節蔬菜	什錦蔬菜 鮮菇肉羹燴飯
湯品	香菇筍片湯	芹香魚丸湯	冬瓜排骨湯	筍白筍排骨湯	小魚海帶芽湯
下午點心	芋香地瓜西米露	港式蘿蔔糕湯	八寶甜湯	花枝羹麵線	奶皇包 養生枸杞茶
日期	2/14(一)	2/15(二)	2/16(三)	2/17(四)	2/18(五)
上午點心	鮭魚蔬菜粥	高麗菜水餃	地瓜稀飯 香酥肉鬆	茄汁螺旋麵	日式關東煮
中餐	黃金魚條 鹹蛋炒百頁杏鮑菇 季節蔬菜	香滷大排 磨菇炒蛋 季節蔬菜	香菇肉燥 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	壽喜燒肉片 家常豆腐 季節蔬菜	馬鈴薯咖哩 豬肉燴飯
湯品	玉米濃湯	味增高麗菜湯	蓮藕排骨湯	胡瓜排骨湯	蔬菜蛋花湯
下午點心	鮮蔬雞蛋麵	花生牛奶薏仁湯	麻油肉絲麵線	草莓吐司 全脂牛奶	蒜香肉羹麵
日期	2/21(一)	2/22(二)	2/23(三)	2/24(四)	2/25(五)
上午點心	長豆鹹粥	綜合黑輪湯	金瓜米粉湯	菠菜滑蛋粥	肉燥意麵
中餐	香酥雞塊 土豆麵筋 季節青菜	洋蔥嫩雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	紅燒獅子頭 鮮蔬粉絲 季節蔬菜	蠔油豬柳 香菇扁蒲 季節蔬菜	金黃玉米火腿 時蔬炒飯
湯品	香菇結頭菜湯	蘿蔔海芽湯	貢丸排骨湯	高麗菜排骨湯	山藥排骨湯
下午點心	芹香冬粉湯	桂圓紫米甜湯	滑蛋雞絲麵	杯子蛋糕 全脂牛奶	紅豆小湯圓

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買