

育全 幼兒園 111 年 1 月份營養餐點表

日期	1/3(一)	1/4(二)	1/5(三)	1/6(四)	1/7(五)	
上午點心	雞絲滑蛋粥	香菇肉羹麵線	香菇瘦肉粥	番茄肉醬義大利麵	紫米珍珠丸 紫菜湯	
中餐	香滷豬排 三杯滷味 季節蔬菜	小黃瓜炒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜	鵪鶉蛋肉燥 脆炒結頭菜 季節青菜	京醬肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜	鮮蔬咖哩 豬肉燴飯	
湯品	香菇筍片湯	小魚海帶芽湯	蒲瓜排骨湯	玉米排骨湯	莧菜銀魚湯	
下午點心	絲瓜冬粉湯	綠豆粉圓甜湯	鮮蔬雞蛋麵	薑汁黑糖地瓜湯	小叮噠蛋糕 全脂牛奶	
日期	1/10(一)	1/11(二)	1/12(三)	1/13(四)	1/14(五)	
上午點心	鍋燒意麵	大滷湯餃	野菇瘦肉粥	豆皮烏龍麵	日式關東煮	
中餐	黃金魚條 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜	紅燒獅子頭 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 毛豆乾丁 季節蔬菜	麻油炒肉片 草菇燒豆腐 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰捲	
湯品	金菇蔬菜湯	薑絲冬瓜湯	黃芽排骨湯	金針排骨湯	波菜肉片湯	
下午點心	金瓜米粉湯	紅豆麥片牛奶湯	麻香鮑菇麵線	火腿起士吐司 全脂牛奶	竹筍雞茸粥	
日期	1/17(一)	1/18(二)	1/19(三)	1/20(四)	1/21(五)	1/22(六)補班日
上午點心	花枝羹麵線	木耳雞蛋麵	地瓜稀飯 香酥肉鬆	韭香米苔目湯	馬鈴薯肉末 濃湯捲捲麵	紫菜餛飩湯
中餐	香酥雞塊 香菇蒲瓜 季節蔬菜	海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 金沙南瓜 季節蔬菜	紅燒翅小腿 番茄豆包 季節蔬菜	青花炒肉片 韭菜炒豆干 季節蔬菜	什錦蔬菜 香菇肉絲炒麵
湯品	貢丸湯	玉米濃湯	大頭菜排骨湯	蘿蔔排骨湯	金菇排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心	椰奶西米露	刈包 紫菜湯	養生燕麥甜湯	鮭魚蔬菜粥	八寶甜湯	高麗菜包 味增湯
日期	1/24(一)	1/25(二)	1/26(三)	1/27(四)	1/28(五)	
上午點心	長豆鹹粥	浮水魚丸意麵	鮮蔬蘿蔔糕湯	金銀蛋莧菜粥	肉燥陽春麵	
中餐	三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜	洋蔥燒雞 香菇蒸蛋 季節蔬菜	家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜	四季豆炒肉柳 白菜燒油豆腐 季節蔬菜		
湯品	玉米雞茸湯	番茄蛋花湯	山藥排骨湯	筍白筍排骨湯		
下午點心	赤肉羹湯	薑汁小湯圓	什錦雞絲麵	豆沙包 紅棗桂圓茶		

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買