

育全 幼兒園 110 年 12 月份營養餐點表

| 日期 | 12/6(一) | 12/7(二) | 12/8(三) | 12/9(四) | 12/10(五) |
|----------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|
| 上午點心 | 芹香貢丸冬粉 | 芋頭米粉湯 | 雪菜肉絲麵 | 肉絲米苔目 | 港式雲吞湯 |
| 中餐 | 黃金魚條 薑絲燒冬瓜 季節蔬菜 | 三杯雞 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 | 蒜炒肉片 滷烏蛋麵輪海帶 季節蔬菜 | 紅燒獅子頭 九層塔海帶根 季節蔬菜 | 黃金火腿玉米 時蔬蛋炒飯 |
| 湯品 水果 | 味噌小魚湯 | 鮮菇蒲瓜湯 | 鮮筍排骨湯 | 白玉排骨湯 | 黃瓜排骨湯 |
| 下午點心 | 青蔬雞蛋麵 | 八寶甜湯 | 鮮肉包 玉米火腿濃湯 | 椰香西米露 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 日期 | 12/13(一) | 12/14(二) | 12/15(三) | 12/16(四) | 12/17(五) |
| 上午點心 | 青蔬滑蛋雞絲麵 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 地瓜稀飯 香酥肉鬆 | 番茄紅醬螺旋麵 | 日式關東煮 |
| 中餐 | 香酥雞塊 毛豆炒三色 季節蔬菜 | 照燒雞肉 蔥花蛋 季節蔬菜 | 家常滷肉 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜 | 沙茶里肌 蒜香素雞 季節蔬菜 | 赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯 |
| 湯品 水果 | 青菜蛋花湯 | 番茄玉米湯 | 金針排骨湯 | 胡瓜排骨湯 | 海芽小魚湯 |
| 下午點心 | 家常鹹粥 | 紅豆紫米湯 | 肉燥寬意麵 | 草莓吐司 全脂牛奶 | 香菇雞粥 |
| 日期 | 12/20(一) | 12/21(二) | 12/22(三) | 12/23(四) | 12/24(五) |
| 上午點心 | 玉米蔬菜粥 | 高麗菜水餃 | 雞肉滑蛋粥 | 花枝羹麵線 | 油豆腐細粉 |
| 中餐 | 鐵路肉排 豆皮高麗菜 季節蔬菜 | 麻油雞 玉米炒蛋 季節蔬菜 | 打拋豬肉 炸花枝丸 季節蔬菜 | 洋芋燉豬肉 芹香炒豆干 季節蔬菜 | 什錦香菇豆皮 肉絲炒烏龍麵 |
| 湯品 水果 | 天婦羅湯 | 薑絲冬瓜湯 | 山藥排骨湯 | 筍白筍排骨湯 | 空心菜湯 |
| 下午點心 | 肉燥雞蛋麵 | 冬至小湯圓 | 金瓜米粉湯 | 黑糖 QQ 甜湯 | 聖誕小蛋糕 全脂牛奶 |
| 日期 | 12/27(一) | 12/28(二) | 12/29(三) | 12/30(四) | 12/31(五) |
| 上午點心 | 長豆鹹粥 | 浮水魚丸意麵 | 什錦板條湯 | 蒜香乾拌麵線 | 元旦放假一天 |
| 中餐 | 雞米花 土豆麵筋 季節蔬菜 | 姑姑雞丁 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜 | 蛋黃瓜仔蒸肉 螞蟻上樹 季節青菜 | 滷翅小腿 紅燒嫩豆腐 季節蔬菜 | |
| 湯品 水果 | 玉米雞茸湯 | 番茄蛋花湯 | 枸杞絲瓜湯 | 冬瓜排骨湯 | |
| 下午點心 | 香菇赤肉羹 | 綠豆地瓜湯 | 豬肉菠菜粥 | 起士銀絲卷 全脂牛奶 | |

◎餐點提供幼兒六大類食物中之四類，每週提供兩次以上奶類或乳製品及每週提供三次全穀根莖類食物

◎午餐附有新鮮季節水果、湯頭均以蔬菜熬成；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

※本園肉類食材採用國內在地豬肉，向為友生鮮肉品商行供應商採買