

育全 幼兒園 110 年 10 月份營養餐點表

日期	10/4(一)	10/5(二)	10/6(三)	10/7(四)	10/8(五)
上午點心	魷魚羹麵線	鮮蔬蘿蔔糕湯	蔥燒豬肉拉麵	高麗菜水餃	豚肉板條湯
中餐	香滷肉排 椒鹽甜不辣 季節蔬菜	塔香三杯雞 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	麵輪滷肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	糖醋豬肉角 榨菜豆干絲 季節蔬菜	黃金火腿玉米 蔬菜蛋炒飯
湯品 水果	芋頭米粉湯	牛蒡蘿蔔湯	高麗菜排骨湯	蔬菜排骨湯	脆筍肉絲湯
下午點心	椰奶西米露	鮭魚蔬菜粥	起士銀絲卷 紅棗枸杞茶	家常鹹粥	花生麥片牛奶湯
日期	10/11(一)	10/12(二)	10/13(三)	10/14(四)	10/15(五)
上午點心	國慶假日連假 放假一天	什錦意麵	餛飩蔬菜湯	金銀蛋瘦肉粥	麻油肉絲麵線
中餐		海苔親子丼 紅蘿蔔玉米炒蛋 季節蔬菜	沙茶肉片 茄汁豆包 季節蔬菜	紅燒獅子頭 滷味三拼 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品 水果		鮮菇蒲瓜湯	鮮筍排骨湯	白玉排骨湯	昆布小魚湯
下午點心		南瓜鹹粥	綠豆薏仁甜湯	鮮肉包 紫菜湯	八寶甜湯
日期	10/18(一)	10/19(二)	10/20(三)	10/21(四)	10/22(五)
上午點心	青蔬滑蛋雞絲麵	魚丸麵線羹	地瓜稀飯 香酥肉鬆	茄香雞蛋麵	珍珠丸子 紫菜湯
中餐	香酥雞塊 土豆麵筋 季節蔬菜	鬼頭刀魚排 鮮蔬蔥花蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 紹子豆腐 季節蔬菜	日式燒肉 毛豆乾丁 季節蔬菜	洋蔥肉絲 鮮菇燴飯
湯品 水果	番茄玉米湯	紫菜蛋花湯	金針排骨湯	福菜排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	芋頭雞茸粥	紅豆圓仔湯	香菇赤肉羹	花生醬吐司 全脂牛奶	金瓜米粉湯
日期	10/25(一)	10/26(二)	10/27(三)	10/28(四)	10/29(五)
上午點心	雞茸菠菜粥	綜合黑輪湯	滑蛋肉香冬粉	番茄肉醬通心麵	日式關東煮
中餐	黃金豬排 鍋燒白菜滷 季節蔬菜	蘑菇雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	打拋豬肉 香酥薯餅 季節蔬菜	紅燒翅小腿 蒜味海帶絲 季節蔬菜	時蔬豆皮 肉絲炒烏龍麵
湯品 水果	玉米濃湯	薑絲冬瓜湯	山藥排骨湯	黃芽排骨湯	海芽小魚湯
下午點心	桂圓紫米甜湯	肉絲蔬菜意麵	高麗肉茸粥	小叮噹蛋糕 全脂牛奶	黑糖 QQ 甜湯

◎餐點提供幼兒六大類食物中之四類，每週提供兩次以上奶類或乳製品及每週提供三次全穀根莖類食物

◎午餐附有新鮮季節水果、湯頭均以蔬菜熬成

◎餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

※本園肉類食材採用國內在地豬肉，向為友生鮮肉品商行供應商採買