

育全 幼兒園 110 年 9 月份營養餐點表

日期	8/30(一)	8/31(二)	9/1(三)	9/2(四)	9/3(五)	
上午點心	海芽吻仔魚粥	絲瓜清麵線	紫米珍珠丸 紫菜湯	豚肉板條湯	肉末滑蛋冬粉	
中餐	蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	洋蔥嫩雞 蜜汁蒸蛋 季節蔬菜	家常滷肉 沙茶豆干絲 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	蘑菇肉片 蔬菜燴飯	
湯品 水果	芹香蘿蔔湯	銀魚莧菜湯	高麗菜排骨湯	魚丸排骨湯	柴魚味增湯	
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	蔬菜雞蛋麵	黑糖粉圓 冬瓜蜜	家常鹹粥	小叮噹蛋糕 全脂牛奶	
日期	9/6(一)	9/7(二)	9/8(三)	9/9(四)	9/10(五)	9/11(六)補課日
上午點心	香菇雞茸粥	黑輪麵線羹	玉米濃湯餃	韭香米苔目	雲吞湯麵	浮水魚丸米粉
中餐	香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜	醬爆雞丁 蔥仔蛋 季節蔬菜	麵輪滷肉 清蒸南瓜 季節蔬菜	BBO 肉片 蒜香長豆 季節蔬菜	蔥爆五花肉 玉米可樂餅 季節蔬菜	海苔火腿 肉鬆飯糰
湯品 水果	番茄羅宋湯	高麗菜肉片湯	筍絲排骨湯	土豆排骨湯	金針排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心	野菜雞絲麵	葡萄燕麥甜湯	肉絲米粉湯	芝麻包 全脂牛奶	黃金雞肉粥	綠豆小湯圓
日期	9/13(一)	9/14(二)	9/15(三)	9/16(四)	9/17(五)	
上午點心	鍋燒冬粉	什錦意麵	綜合花枝羹	枸杞麻油肉絲麵線	皮蛋瘦肉粥	
中餐	黃金豬排 金沙杏鮑菇 季節蔬菜	蒜香雞球 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	海帶根炒肉絲 家常豆腐 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯	
湯品 水果	赤肉羹湯	香菇玉米湯	竹筍排骨湯	蒲瓜排骨湯	貢丸湯	
下午點心	紅豆薏仁牛奶湯	芋頭鹹粥	檸檬愛玉湯	火腿起士吐司 全脂牛奶	八寶甜湯	
日期	9/20(一)	9/21(二)	9/22(三)	9/23(四)	9/24(五)	
上午點心	中秋節假期		野菇雞肉粥	高麗菜豬肉水餃	日式關東煮	
中餐			香菇肉燥鴿蛋 筍白筍炒四季豆 季節蔬菜	紅燒棒棒腿 咖哩蘑菇百頁 季節蔬菜	時蔬豆皮 肉絲炒麵	
湯品 水果			蓮藕薏仁燉湯	大黃瓜排骨湯	味增豆腐湯	
下午點心			芹菜肉末冬粉湯	滑蛋肉絲小米粥	杯子蛋糕 全脂牛奶	
日期	9/27(一)	9/28(二)	9/29(三)	9/30(四)	10/1(五)	
上午點心	栗子香菇肉粥	雞茸雞蛋麵	地瓜稀飯 香酥肉鬆	港式蘿蔔糕湯	蘑菇肉醬螺旋麵	
中餐	土魷魚條 雙色扁蒲 季節蔬菜	三杯雞 玉米炒蛋 季節青菜	油豆腐滷肉 培根佐洋芋 季節蔬菜	海結燒肉 雙色地瓜球 季節蔬菜	什錦香菇 肉羹燴飯	
湯品 水果	薑絲冬瓜湯	番茄蛋花湯	芋頭排骨湯	山藥排骨湯	蘿蔔燉湯	
下午點心	魷魚羹意麵	紅豆紫米甜湯	奶皇包 紅棗枸杞茶	芹香肉茸粥	綠豆沙西米露	

◎餐點提供幼兒六大類食物中之四類，每週提供兩次以上奶類或乳製品及每週提供三次全穀根莖類食物

◎午餐附有新鮮季節水果、湯頭均以蔬菜熬成、餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵

※本園肉類食材採用國內在地國產豬肉，向為友生鮮肉品商行供應商採買