

育全 幼兒園 111 年 7 月份營養餐點表

日期	7/4 (一)	7/5 (二)	7/6 (三)	7/7(四)	7/8 (五)
上午點心	家常雞蛋麵	芋頭鹹粥	高麗麻油肉絲麵線	餛飩冬粉湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	香酥雞塊 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜	照燒雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	蘿蔔燉肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜	海帶根炒肉絲 三色素雞 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品	味增海芽湯	浮水魚羹湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	金針排骨湯
下午點心	薑汁地瓜湯	什錦雞絲麵	薏仁麥片甜湯	鮮肉包 紫菜湯	小湯圓綠豆湯
日期	7/11 (一)	7/12 (二)	7/13 (三)	7/14(四)	7/15(五)
上午點心	鍋燒意麵	紅蘿蔔糙米粥	大滷湯餃	客家米苔目湯	鮭魚蔬菜粥
中餐	里肌肉排 炒玉米三色 季節蔬菜	三杯雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	波菜肉片湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	大滷湯餃	玉兔包 紅棗枸杞茶	大腸麵線羹	椰奶西米露
日期	7/18 (一)	7/19 (二)	7/20 (三)	7/21(四)	7/22(五)
上午點心	絲瓜清麵線	地瓜稀飯 海苔肉鬆	鮮肉燒賣 紫菜湯	豚肉腐皮湯麵	日式關東煮
中餐	蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	塔香燒雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉羹燴飯
湯品	芹香蘿蔔湯	銀魚莧菜湯	高麗菜排骨湯	魚丸排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	蔬菜雞蛋麵	黑糖粉圓 冬瓜蜜	家常鹹粥	藍莓夾心吐司 全脂牛奶
日期	7/25 (一)	7/26 (二)	7/27(三)	7/28(四)	7/29(五)
上午點心	鮮蔬蘿蔔糕湯	香菇竹筍粥	學期末休園三日		
中餐	黃金魚排 蘑菇花椰 季節青菜	紅燒翅小腿 香蔥炒蛋 季節青菜			
湯品	玉米濃湯	空心菜小魚湯			
下午點心	肉燥冬粉湯	八寶甜湯			

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買

◎本園未使用輻射污染食品