

育全 幼兒園 110 年 5 月份營養餐點表

日期	5/3(一)	5/4(二)	5/5(三)	5/6(四)	5/7(五)
上午點心	芋頭香菇粥	高麗菜水餃	港式蘿蔔糕湯	肉燥意麵	油豆腐細粉
中餐	黃金魚排 毛豆三丁 季節蔬菜	三杯雞 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	梅干控肉 冬瓜燒麵輪 季節蔬菜	紅燒雞捲 沙茶豆干片 季節蔬菜	什錦菇菇 肉羹燴飯
湯品 水果	金針白玉湯	莧菜小魚湯	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉片湯	柴魚味增湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	赤肉羹麵線	黑糖地瓜湯	小叮噠蛋糕 全脂牛奶	紅豆小湯圓
日期	5/10(一)	5/11(二)	5/12(三)	5/13(四)	5/14(五)
上午點心	綜合餛飩湯	金瓜米粉湯	絲瓜麵線湯	蛋香時蔬粥	蒜香豬柳湯板條
中餐	鐵路肉排 土豆麵筋 季節蔬菜	蒜香雞球 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	塔香肉末 三色素雞 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 滷味鴿蛋 季節蔬菜	海苔肉鬆玉米 火腿飯糰
湯品 水果	空心菜小魚湯	香菇筍片湯	大頭菜排骨湯	胡瓜排骨湯	豬肉冬瓜湯
下午點心	芋香西米露	吻仔魚莧菜粥	綠豆粉圓 QQ	鮮肉包 紫菜湯	四喜甜湯
日期	5/17(一)	5/18(二)	5/19(三)	5/20(四)	5/21(五)
上午點心	鍋燒意麵	南瓜雞茸粥	鮮蔬雞蛋麵	紫米珍珠丸 紫菜湯	什錦雞絲麵
中餐	香酥雞塊 腐竹白菜滷 季節蔬菜	親子雞肉丼 番茄炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 咖哩粉絲煲 季節蔬菜	五香控肉 蘑菇燴豆腐 季節蔬菜	洋蔥肉片 蔬菜燴飯
湯品 水果	玉米濃湯	黑輪蘿蔔湯	山藥排骨湯	福菜排骨湯	海結排骨湯
下午點心	紅豆紫米薏仁	魚丸冬粉湯	八寶甜湯	鮪魚蔬菜粥	奶皇包 全脂牛奶
日期	5/24(一)	5/25(二)	5/26(三)	5/27(四)	5/28(五)
上午點心	鮮菇竹筍粥	肉醬螺旋麵	地瓜稀飯 香酥肉鬆	皮蛋瘦肉粥	日式關東煮
中餐	三角薯餅 芹菜甜不辣 季節蔬菜	彩椒雞丁 吻仔魚炒蛋 季節蔬菜	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	福菜燒肉 海帶干絲 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵
湯品 水果	番茄白菜湯	紫菜芽湯	金針排骨湯	玉米排骨湯	豆芽排骨湯
下午點心	綠豆麥角湯	芋頭米粉湯	花生豆花	蛋花肉絲麵線	藍莓醬吐司 全脂牛奶

◎餐點提供幼兒六大類食物中之四類，每週提供兩次以上奶類或乳製品及每週提供三次全穀根莖類食物

◎午餐附有新鮮季節水果、湯頭均以蔬菜熬成

◎餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

※本園肉類食材採用國內在地國產豬肉，向為友生鮮肉品商行供應商採買