

育全 幼兒園 110 年 4 月份營養餐點表

日期	4/5(一)	4/6(二)	4/7(三)	4/8(四)	4/9(五)
上午點心	清明連假	港式蘿蔔糕湯	高麗肉末鹹粥	茄汁肉醬螺旋麵	黑輪米粉湯
中餐		三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	家常肉燥 黑白乾絲 季節蔬菜	紅燒棒腿 炸醬毛豆豆干 季節蔬菜	黃金玉米火腿 翡翠蛋炒飯
湯品		薑絲冬瓜湯	白玉排骨湯	竹筍排骨湯	金針排骨湯
下午點心		八寶甜湯	鮮蔬肉絲雞蛋麵	芝麻包 全脂牛奶	滑蛋瘦肉粥
日期	4/12(一)	4/13(二)	4/14(三)	4/15(四)	4/16(五)
上午點心	叻仔魚粥	高麗菜豬肉水餃	麻油肉絲麵線	香菇米苔目湯	鐵板蘑菇炒麵
中餐	日式豬排 清炒三色 季節蔬菜	番茄雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 家常寬粉 季節蔬菜	蔥燒肉片 涼拌小黃瓜 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	空心菜小魚湯	冬菜筍片湯	白花菜排骨湯	福菜排骨湯	味增蛋花湯
下午點心	紅豆紫米湯	貢丸雞絲麵	皮蛋瘦肉粥	杯子蛋糕 全脂牛奶	花生麥角湯
日期	4/19(一)	4/20(二)	4/21(三)	4/22(四)	4/23(五)
上午點心	鍋燒意麵	餛飩冬粉湯	地瓜稀飯 海苔肉鬆	南瓜豬肉粥	日式關東煮
中餐	香酥雞塊 土豆麵筋 季節蔬菜	雞茸玉米 蔥花蛋 季節青菜	鹹蛋蒸肉 培根佐洋芋 季節蔬菜	蘑菇肉片 鐵板豆腐 季節蔬菜	木須肉絲豆皮 蔬菜炒麵
湯品	紫菜蛋花湯	小魚乾海帶湯	紅蘿蔔排骨湯	山藥排骨湯	結頭菜排骨湯
下午點心	鮭魚蔬菜粥	綠豆沙西米露	番茄雞蛋麵	花生吐司 全脂牛奶	四喜甜湯
日期	4/26(一)	4/27(二)	4/28(三)	4/29(四)	4/30(五)
上午點心	魷魚羹麵線	綜合丸仔湯	竹筍肉茸粥	魚丸米粉湯	補勞動節放假一天
中餐	鐵路肉排 滷蘿蔔麵輪 季節蔬菜	味增燒雞 叻仔魚炒蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 香酥薯餅 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 芹菜炒豆包 季節蔬菜	
湯品	雞肉冬粉湯	玉米濃湯	蘿蔔油腐湯	豆芽排骨湯	
下午點心	蔬菜鹹粥	芋頭薏仁甜湯	肉燥意麵	高麗菜包 紫菜湯	

註:

◎餐點提供幼兒六大類食物中之四類，每週提供兩次以上奶類或乳製品及每週提供三次全穀根莖類食物

◎午餐定時附有新鮮季節水果、湯頭均以蔬菜熬成

◎餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

※本園肉類食材採用國內在地國產豬肉，向為友生鮮肉品商行供應商採買