

育全 幼兒園 110 年 3 月份營養餐點表

日期	3/1(一)	3/2(二)	3/3(三)	3/4(四)	3/5(五)
上午點心	228 補假放假	港式蘿蔔糕湯	番茄肉醬通心麵	油豆腐細粉	蘑菇鐵板麵
中餐		鮮蔬炒雞肉 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	鹹蛋蒸肉 金沙南瓜 季節蔬菜	京醬肉絲 蜜汁豆乾丁 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品		香菇筍片湯	福菜排骨湯	胡瓜排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心		紅豆紫米甜湯	貢丸米粉湯	奶皇包 全脂牛奶	滑蛋瘦肉粥
日期	3/8(一)	3/9(二)	3/10(三)	3/11(四)	3/12(五)
上午點心	家常雞蛋麵	芋頭鹹粥	高麗麻油肉絲麵線	客家板條湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	三角薯餅 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜	照燒雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	海帶根炒肉絲 三色素雞 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品	味增海芽湯	浮水魚羹湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	金針排骨湯
下午點心	薑汁地瓜湯	什錦雞絲麵	薏仁麥片甜湯	鮮肉包 紫菜湯	小湯圓綠豆湯
日期	3/15(一)	3/16(二)	3/17(三)	3/18(四)	3/19(五)
上午點心	紅蘿蔔糙米粥	鍋燒意麵	花枝羹雞絲麵	餛飩冬粉湯	鮭魚蔬菜粥
中餐	里肌肉排 炒玉米三色 季節蔬菜	塔香燒雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	木須肉絲 蔬菜炒麵
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	波菜肉片湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	大滷湯餃	藍莓夾心吐司 全脂牛奶	大腸麵線羹	椰奶西米露
日期	3/22(一)	3/23(二)	3/24(三)	3/25(四)	3/26(五)
上午點心	海芽吻仔魚粥	絲瓜清麵線	紫米珍珠丸 紫菜湯	豚肉烏龍湯麵	日式關東煮
中餐	蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	洋蔥嫩雞 玉米炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	什錦香菇 肉羹燴飯
湯品	芹香蘿蔔湯	銀魚莧菜湯	高麗菜排骨湯	魚丸排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	蔬菜雞蛋麵	黑糖粉圓 冬瓜蜜	家常鹹粥	小叮噠蛋糕 全脂牛奶
日期	3/29(一)	3/30(二)	3/31(三)	4/1(四)	4/2(五)
上午點心	綜合丸子湯	香菇雞肉蔬菜粥	肉燥意麵	肉茸菇菇粥	清明連假
中餐	黃金魚排 蘑菇花椰 季節青菜	蘑菇燒雞 吻仔魚炒蛋 季節青菜	家常滷肉 茄汁豆包 季節蔬菜	沙茶肉絲 塔香海帶絲 季節蔬菜	
湯品	玉米濃湯	空心菜小魚湯	貢丸湯	筍白筍排骨湯	
下午點心	八寶甜湯	肉燥冬粉湯	奶香銀絲卷 紅棗枸杞茶	芹菜米粉湯	

◎餐點提供幼兒六大類食物中之四類，每週提供兩次以上奶類或乳製品及每週提供三次全穀根莖類食物

◎午餐定時附有新鮮季節水果、湯頭均以蔬菜熬成、餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

※本園肉類食材採用國內在地豬肉，向為友生鮮肉品商行供應商採買